



## Kulinarischer Spaziergang durch den 4. und 5. Bezirk

[Startseite](#) >> [Alle Touren](#) >> Kulinarischer Spaziergang durch den 4. und 5. Bezirk

### Information

In diesem Spaziergang entdecken Sie spannende Orte in Wien, die sich mit Lebensmittelversorgung und Ernährung befassen. Der Fokus liegt dabei auf Lieblingsorte und kulinarischen Entdeckungen von Wiener\*innen mit Flucht- und Migrationserfahrungen, die sich durch **Leistung, Gemeinschaft und Vielfalt** auszeichnen.

Der Spaziergang ist öffentlich erreichbar und gut begehbar. Er startet bei der U-Bahn-Station Margareten (U4) und führt über die Margaretenstraße, die Wiental Terrasse, die Pilgramgasse,

die Schönbrunner Straße, die Kettenbrückengasse und entlang des Naschmarkts bis zur U-Bahn-Station Karlsplatz (U1, U2, U4), wo der Spaziergang endet.

#### Hard Facts

	U-Bahn Station Margareten (U4), 1050 Margareten		3,4 km
	1 Stunde		Zu jeder Zeit machbar.

- Outdoor
- Stadt
- WC-Anlage
- gute Barrierefreiheit
- öffentlich erreichbar



### Caritas Stadteitarbeit & Wiener\*innen mit Flucht- und Migrationserfahrung

Den kulinarischen Spaziergang hat das Team der Caritas Stadteitarbeit im Rahmen des EU-Projekts GETCoheSive gemeinsam mit Wiener\*innen mit Flucht- und Migrationserfahrungen erstellt. Die Teilnehmer\*innen des Projektes teilen darin ihre Lieblingsorte, kulinarische Entdeckungen und Bedürfnisse hinsichtlich der Lebensmittelversorgung in Wien.



---

Entlang dieses **3,4 km** langen Spaziergangs kannst du spannende Orte in Wien entdecken, die sich mit Lebensmittelversorgung und Ernährung befassen 🍷. Der Fokus liegt auf Orten, die sich durch Leistbarkeit, Gemeinschaft und Vielfalt auszeichnen 🌍🤝.

Der Spaziergang ist **öffentlich erreichbar** und **gut begehbar**. Er startet bei der **U-Bahn-Station Margaretengürtel (U4)** 🚇 und führt über die Margaretenstraße, die Wientalterrasse, die Pilgramgasse, die Schönbrunner Straße, die Kettenbrückengasse und entlang des Naschmarkts bis zur **U-Bahn-Station Karlsplatz (U1, U2, U4)**, wo der Spaziergang endet. Die Gehzeit beträgt circa 60 Minuten ⌚.

Du kannst den Spaziergang **ganzjährig** machen ☀️❄️. Für den Spaziergang unter der Woche empfehlen wir die Mittagszeit, um im neunerhaus Café mit einem Mittagessen von 11:30 - 14 Uhr auf Spendenbasis zu starten. Am Wochenende ist das Café geschlossen, aber der Bauern- und Flohmarkt am Naschmarkt findet samstags von 6-18 Uhr statt. Der Bauernladen Helene und das Warenyk Haus Daheim haben sonntags und montags Ruhetag. Der Naschmarkt (außer die Gastro-Stände) bleibt sonntags geschlossen.



Mit diesem kulinarischen Spaziergang möchten wir, die Caritas Stadtteilarbeit, dir die vielfältigen Möglichkeiten der Lebensmittelversorgung und Ernährung in Wien näherbringen 🍷.

Die Inspiration für diesen Spaziergang stammt aus einer Workshopserie im Rahmen des EU-Projekts [GETCohESive](#), bei der Wiener\*innen mit Flucht- und Migrationserfahrungen ihre Lieblingsorte, kulinarischen Entdeckungen und Bedürfnisse hinsichtlich der Lebensmittelversorgung in Wien mit uns geteilt haben 👥. Die ausgewählten Orte zeichnen sich durch verschiedene Aspekte aus – wie internationale Vielfalt 🌍, Nachhaltigkeit 🌱, Regionalität 🥕, Leistbarkeit 🤝 und lange Öffnungszeiten ⌚.

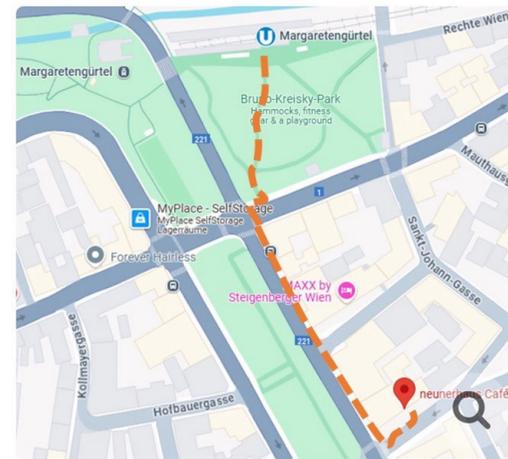
Noch eine Info vorab: Öffentliche WC-Anlagen 🚻 befinden sich im Bruno-Kreisky-Park, am Naschmarkt und am Karlsplatz.



Starte den Spaziergang im Bruno-Kreisky Park beim U-Bahn Ausgang Moritzgasse 🚇. Es gibt hier öffentliche Sanitäranlagen 🚻, einen Spielplatz, Fitnessgeräte und die Hängematten im Park laden dich zum Verweilen ein. 🌳☀️



Nimm den Weg rechts durch den Park und gehe zum Ausgang an der Straße Margareten Gürtel. Überquere dort die Schönbrunner Straße und gehe entlang des Margareten Gürtels bis zur Margaretenstraße. Biege an der Margaretenstraße links ab und gehe ein paar Schritte in die Gasse hinein. Auf der linken Seite befindet sich das neunerhaus Café. Der Weg ist auf der Übersichtskarte für dich eingezeichnet.



Im [neunerhaus Café](#) gibt es von Montag bis Freitag von 11:30 - 14:00 einen gesunden, vegetarischen Mittagstisch in Bio-Qualität 🥗 🍴 auf Spendenbasis. Das heißt, du zahlst so viel, wie du kannst oder möchtest. Neben dem Essen kannst du auch einen guten Kaffee genießen ☕. Wenn du möchtest, kannst du im [neunerhaus Café](#) auch Beratung von Sozialarbeiter\*innen erhalten 💬.



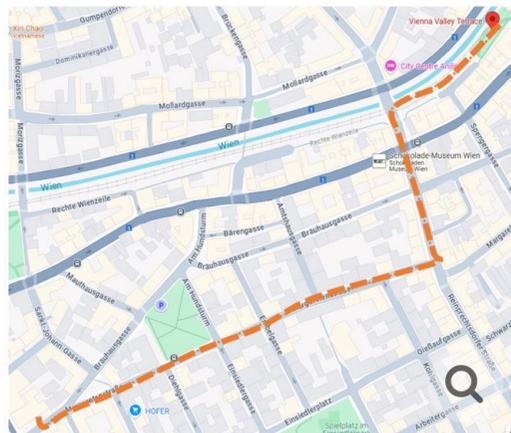
Im [neunerhaus Café](#) gibt es auch ein [Fairteiler-Regal](#). Wenn das Café gerade geöffnet ist, schau doch einmal vorbei 👁️ und sieh, ob du das Regal entdecken kannst. Was glaubst du, welche Funktion das Fairteiler-Regal hat?

#### Überschüssige

- Lebensmittel kostenlos weiterzugeben
- Lebensmittel nur an Stammgäste zu verteilen
- Ein System für den Einkauf von Bio-Produkten zu schaffen

Beantworten

Weiter geht's entlang der Margaretenstraße bis zur Ecke Reinprechtsdorferstraße. Biege dort links ab und folge der Reinprechtsdorferstraße bis zur Rechten Wienzeile. Biege nach rechts ab und folge dem Gehweg entlang des Wienflusses bis du die Wientalerrasse erreichst. Zur besseren Orientierung, wirf einen Blick auf die Übersichtskarte.



Weiter



Die Wientalerrasse ist eine Freifläche ohne Konsumzwang. Sie ist barrierefrei gestaltet  und bietet Sitzgelegenheiten zum Verweilen , Grünflächen  und kostenloses WLAN . Vielleicht hast du ja Lust auf eine kurze Pause 😊.



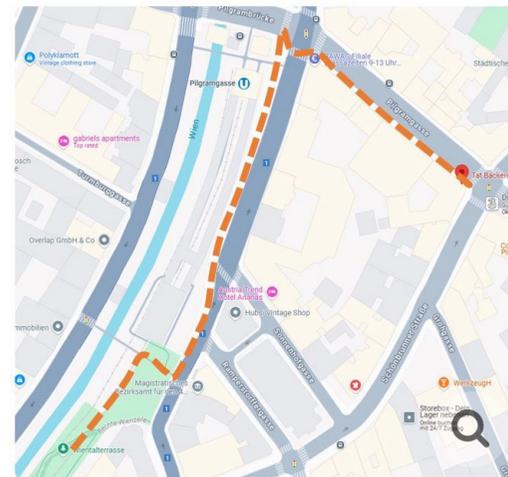
Weiter



Entlang der Wientalerrasse wachsen Bäume mit essbarem Obst wie z.B. Feigen 🍌. Sie haben von Spätsommer bis Oktober Saison. Vielleicht findest du etwas! Kannst du den Feigenbaum auf dem Foto entdecken? Es wurde im November aufgenommen. 📷 Je nach Jahreszeit verändert sich der Baum. Lade ein Foto hoch, wie er gerade aussieht!



Gehe nun entlang der Rechten Wienzeile weiter bis zur Pilgrambrücke. Derzeit wird dort umgebaut, folge den Hinweisschildern. Biege an der Pilgrambrücke links in die Pilgramgasse ab und gehe weiter. An der Ecke Pilgramgasse und Schönbrunner Straße findest du die [Tat Bäckerei](#). Der Weg ist auf der Übersichtskarte eingezeichnet.



Weiter



In der [Tat Bäckerei](#) gibt es nicht nur täglich frisch gebackene österreichische und türkische Brote 🍞 sowie Mehlspeisen 🥞, sondern auch eine große Auswahl an Obst 🍎, Gemüse 🥬, frischen Kräutern 🌿 und allem, was du für den täglichen Bedarf brauchst 🛒.

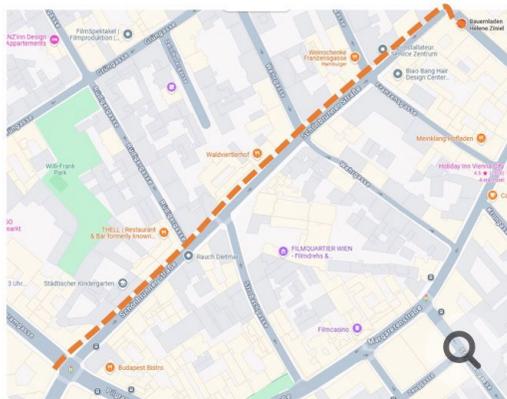


Besonders praktisch sind die Öffnungszeiten der [Tat Bäckerei](#). Sie hat auch am Sonntag geöffnet. 🍞🍞 Kannst du herausfinden, bis wann dort abends Einkaufen möglich ist? 🕒

- 20 Uhr
- 21 Uhr
- 22 Uhr

Beantworten

Überquere nun die Pilgramgasse und gehe entlang der Schönbrunner Straße bis zur Kettenbrückengasse. Biege dort rechts ab und gehe noch ein paar Schritte, bis du den [Bauernladen Helene](#) erreichst. Die Übersichtskarte zeigt dir den genauen Weg.



Weiter

Der [Bauernladen Helene](#) bietet frische, regionale und saisonale Lebensmittel an, vor allem aus Österreich. Das Obst 🍏 und Gemüse 🥕 stammt direkt von den Feldern von Helene Ziniel und ihrer Familie aus dem Burgenland 🌾. Zusätzlich gibt es Produkte von über 30 weiteren Bäuerinnen und Partnerinnen aus der Region 🌻 – alles in kurzen Wegen direkt vom Feld zum Laden für maximale Frische 🍅 und aktiven Umweltschutz 🌍.



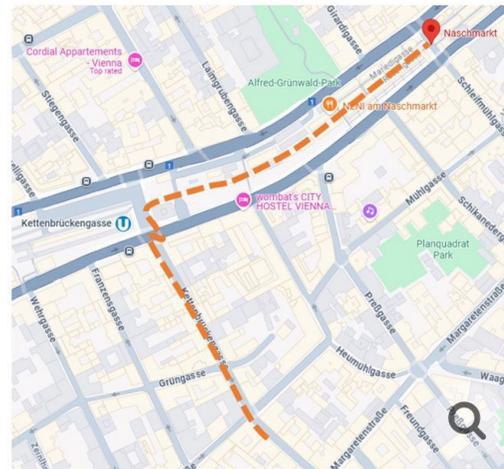
Weiter

Im [Bauernladen Helene](#) gibt es fast ausschließlich regionale Lebensmittel aus dem Burgenland. Unter regionalen Lebensmitteln versteht jede/r etwas anderes. Ab wann betrachtest du Lebensmittel als regional? 🌻

- Wenn sie aus Wien und der unmittelbaren Umgebung stammen
- Wenn sie aus den umliegenden Bundesländern kommen
- Wenn sie aus ganz Österreich kommen
- Wenn sie aus den Nachbarländern rund um Österreich stammen
- Wenn sie aus Europa kommen

Abstimmen

Der Spaziergang führt nun weiter entlang der Kettenbrückengasse bis zur Rechten Wienzeile. Dort überquerst du die Straße und biegst nach rechts ab. An dieser Stelle beginnt der [Naschmarkt](#). Momentan wird ein Teil des Naschmarkt-Geländes umgebaut, und es werden mehr Grünflächen entstehen. Folge den Wegweisern zum Markt. Schau auf der Übersichtskarte nach, wie der Weg verläuft.



Weiter

Der [Naschmarkt](#) zeichnet sich durch seine vielfältigen Angebote aus. Hier treffen internationale Köstlichkeiten auf lokale Spezialitäten – von frischen Obst- und Gemüseständen 🍇🥕 bis hin zu exotischen Gewürzen, Delikatessen und Street Food aus aller Welt. Besonders samstags wird der Markt lebendig mit einem Bauernmarkt für frische regionale Produkte und einem Flohmarkt, der zum Stöbern einlädt 🛍️. Der [Naschmarkt](#) ist ein Schmelztiegel der Kulturen und ein einzigartiger Ort, um die gastronomische Vielfalt Wiens zu erleben 🌍.



Hier nur eine kleine Auswahl an Ständen auf dem [Naschmarkt](#), die die kulinarische Vielfalt des Marktes widerspiegeln: Bei [Mulackal Ayurveda Naturkost](#) kannst du asiatische, lateinamerikanische und afrikanische Lebensmittel entdecken und köstliche Samosas genießen 🍞. [Dr. Falafel](#) bietet hervorragende Falafel und orientalische Spezialitäten an 🍌. Und bei [Gewürze & Co](#) findest du über 400 verschiedene Gewürze aus aller Welt 🌍.

Aber es gibt noch so viel mehr zu entdecken! Finde ein Lebensmittel oder Gericht, das für dich besonders ist, und sende eine kurze Sprachnachricht, in der du erzählst, was du gefunden hast und welche Bedeutung es für dich hat 🗣️.



🗣️ Aufnahme starten

✓ Fertig



Gehe den Naschmarkt entlang, bis du das Ende des Markts erreichst. Biege dann nach rechts ab und überquere die Straße. Vor dir siehst du den Bärenmühlendurchgang. Gehe hindurch und biege direkt nach dem Durchgang auf der Operngasse rechts ab. Dort findest du die letzte Station, das [Warenyk Haus Daheim](#). Die Übersichtskarte zeigt dir den genauen Weg.



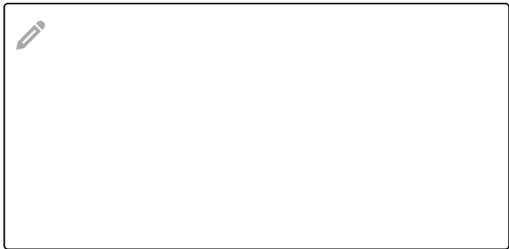
Weiter

Das [Warenyk Haus Daheim](#) ist ein neues Geschäft, das seit Anfang 2024 authentische ukrainische Teigtaschen wie Warenky und Pelmeni mit verschiedenen köstlichen Füllungen anbietet 🥟. Neben den Teigtaschen gibt es auch andere herzhaft und süße Speisen aus der Ukraine. Alles ist hausgemacht und wird tiefgefroren – perfekt, um es mit nach Hause zu nehmen 🏠❄️



Warenkyi und Pelmeni sind traditionelle ukrainische Teigtaschen, die mit einer Vielzahl von herzhaften oder süßen Füllungen zubereitet werden können. Gefüllte Teigtaschen sind auch in vielen anderen Ländern typisch, wie Kasnudeln aus Österreich, Pierogi aus Polen, Gyoza aus Japan, Ravioli aus Italien oder Pastéis aus Brasilien. Fast jedes Land hat seine eigene, typische Variante der gefüllten Teigtasche. Was sind deine Lieblingsteigtaschen und wie sind sie gefüllt? 😊🥟

✓ Fertig



Um vom [Warenky Haus Daheim](#) zur U-Bahnstation Karlsplatz zu gelangen, überquere die Operngasse, und biege nach rechts ab. Gehe ans Ende der Gasse über die Treitlstraße und gehe quer durch den kleinen Park. Hier befindet sich Eingang zur U-Bahnstation Karlsplatz. Von dort kannst du die U-Bahn-Linien U1, U2 oder U4 oder auch Straßenbahnen und Busse nehmen. Auf der Übersichtskarte ist der genaue Weg eingezeichnet. Der Spaziergang endet hier, und wir hoffen, dass du neue, interessante Orte und kulinarische Entdeckungen in Wien gemacht hast! 😊



## LÖSUNGEN

Im [neunerhaus Café](#) gibt es auch ein [Fairteiler-](#)Regal. Wenn das Café gerade geöffnet ist, schau doch einmal vorbei 👁️ und sieh, ob du das Regal entdecken kannst. Was glaubst du, welche Funktion das Fairteiler-Regal hat?

Überschüssige Lebensmittel kostenlos weiterzugeben

Lebensmittel nur an Stammgäste zu verteilen

Ein System für den Einkauf von Bio-Produkten zu schaffen

Beantworten

Besonders praktisch sind die Öffnungszeiten der [Tat Bäckerei](#). Sie hat auch am Sonntag geöffnet. 🍞🍞 Kannst du herausfinden, bis wann dort abends einkaufen möglich ist? 🕒

20 Uhr

21 Uhr

22 Uhr

Beantworten

Im [Bauernladen Helene](#) gibt es fast ausschließlich regionale Lebensmittel aus dem Burgenland. Unter regionalen Lebensmitteln versteht jede/r etwas anderes. Ab wann betrachtest du Lebensmittel als regional? 🌻

- Wenn sie aus Wien und der unmittelbaren Umgebung stammen
- Wenn sie aus den umliegenden Bundesländern kommen
- Wenn sie aus ganz Österreich kommen
- Wenn sie aus den Nachbarländern rund um Österreich stammen
- Wenn sie aus Europa kommen

Abstimmen

