



## نزهة الطهي في الحي الرابع والحي الخامس

### Information

سوف تكتشف في هذه الجولة أماكن مثيرة في فيينا تتعامل مع إمدادات الطعام والتغذية. ينصب التركيز على الأماكن المفضلة واكتشافات الطهي التي يفضلها سكان فيينا الذين عاشوا تجارب الرحلة والهجرة التي تتميز بالقدرة على تحمل التكاليف والمجتمع والتنوع.

وبيلغرامغاسه وشونبرونر شتراسه وكيثنبروكغاسه  
وعلى طول ناشماركت إلى محطة مترو الأنفاق  
حيث ينتهي المشي، (U1، U2، U4) كارلسبلاتز  
المشي مفتوح للجمهور ويسهل السير فيه. ويبدأ من  
ويؤدي (U4) محطة مترو الأنفاق مارغاريتنغورتل  
عبر محطة مارغاريتن شتراسه وفينثالتراسه

### Hard Facts

	محطة (U4) Margareteingürtel مترو الأنفاق 1040 Wieden		3,4 km
	1 Stunde		العام بأكمله

✓ Outdoor ✓ Stadt ✓ WC-Anlage ✓ gute Berollbarkeit

✓ öffentlich erreichbar



### عمل كاريئاتس في الأحياء السكنية مع اللاجئين والمهاجرين من فيينا

تم إنشاء نزهة الطهي من قبل فريق عمل كاريئاتس للأحياء كجزء من مشروع مع اللاجئين والمهاجرين من فيينا. GETCohESive الاتحاد الأوروبي يشارك المشركون في المشروع أماكنهم المفضلة واكتشافاتهم في مجال الطهي واحتياجاتهم فيما يتعلق بإمدادات الطعام في فيينا



على طول هذه الجولة التي تمتد لمسافة 3.4 كم، يمكنك اكتشاف أماكن رائعة في فيينا تركز على إمدادات الطعام والتغذية. التركيز على المواقع التي تبرز من حيث القدرة على تحمل التكاليف، والمجتمع، والتنوع.

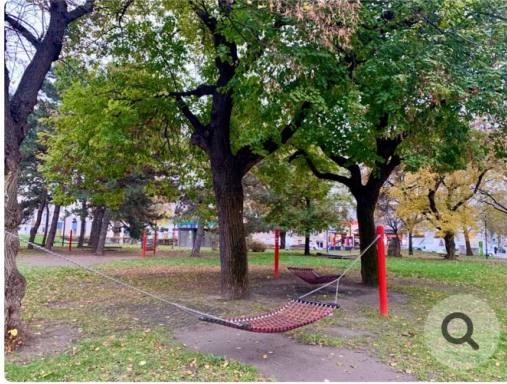
الجولة سهلة الوصول بواسطة وسائل النقل العامة وهي مناسبة للمشحي. تبدأ من محطة مترو Margaretenzürtel (U4) وتؤدي عبر Margaretenstraße، Wientalerrasse، Pilgramgasse، Schönbrunner Straße، Kettenbrückengasse، وعلى طول Naschmarkt، وكارلسبلاز (U1، U2، U4) وتنتهي عند محطة مترو Karlsplatz. المشي حوالي 60 دقيقة.

يمكنك القيام بهذه الجولة على مدار العام. في الأيام العادية، نوصي بالبدء في وقت الغداء للاستمتاع بوجبة تعتمد على التبرعات في مقهى neunerhaus Café، حيث يكون "Mittagstisch" من الساعة 11:30 حتى 14:00. في عطلات نهاية الأسبوع، يكون المقهى مغلقاً، ولكن سوق المزارعين وسوق التحف مفتوح يوم السبت من الساعة 6 Naschmarkt في صباحاً حتى 6 مساءً. يرجى ملاحظة أن Bauernladen Helene و Warenyk Haus Daheim مغلقان يومي الأحد والاثنين. بالإضافة إلى ذلك، يكون مغلقاً يوم (باستثناء أكشاك المطاعم) Naschmarkt الأحد.

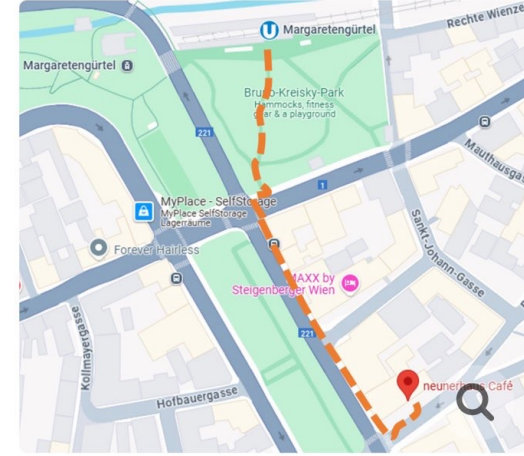
من خلال هذه الجولة الطهيّة، نهدف نحن، كارييتاس العمل المجتمعي والحي، إلى تقديم فرص متنوعة لإمدادات الغذائية والتغذية في فيينا. تأتي إلهام هذه الجولة من سلسلة ورش عمل تم تنظيمها في إطار مشروع الاتحاد الأوروبي GETCohesive. في هذه الورش، شارك سكان فيينا الذين لديهم تجارب لجوء وهجرة بأماكنهم المفضلة، واكتشافاتهم الطهيّة، واحتياجاتهم بشأن إمدادات الطعام في المدينة. تتميز المواقع المختارة من جوانب مختلفة مثل التنوع الدولي، الاستدامة، الإقليمية، القدرة على تحمل التكاليف، وساعات العمل الممتدة. ملاحظة أخيرة: تتوفر دورات مياه عامة في بعض الأماكن في المدينة.



ابدأ جولتك في منتزه برونو-كرايسكي بالقرب من  
مخرج مترو Morizgasse هنا، ستجد مراحيض  
عامة ، ملعباً، معدات لياقة بدنية، وأراجيح في  
الحديقة التي تدعوك للاسترخاء والاستجمام .



اتبع الطريق إلى اليمين عبر الحديقة واخرج إلى  
Schönbrunner Straße. اعبر Margaretengürtel  
وامش على طول Margaretengürtel حتى تصل إلى  
Margaretenstraße. قم بالانعطاف إلى اليسار في  
Margaretenstraße وامش عدة خطوات في الشارع  
على الجهة اليسرى، ستجد مقهى neunerhaus Café.  
يتم تمييز الطريق لك على الخريطة.



في مقهى neunerhaus Café، يمكنك الاستمتاع  
بغذاء صحي ونباتي عضوي 🌱 على أساس  
التبرعات من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 11:30  
صباحًا حتى 14:00. هذا يعني أنك تدفع المبلغ الذي  
تستطيع أو ترغب في المساهمة به. بالإضافة إلى  
الوجبات، يمكنك تذوق فنجان قهوة جيد ☕. إذا كنت  
بحاجة، يمكنك أيضًا الحصول على نصائح من  
العاملين الاجتماعيين 🗨️ في مقهى neunerhaus  
Café.



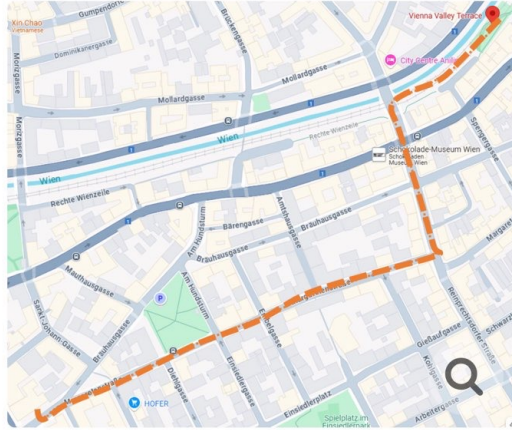
يوجد أيضًا رف Fairteiler في neunerhaus Café. إذا  
كان المقهى مفتوحًا حاليًا، ألق نظرة 👁️ لتري ما إذا  
كان بإمكانك العثور على الرف. برأيك، ما هي وظيفة  
رف Fairteiler؟

- لإعطاء الطعام الزائد مجانًا.
- لتوزيع الطعام فقط على  
الضيوف المنتظمين.
- لإنشاء نظام لشراء المنتجات  
العضوية.

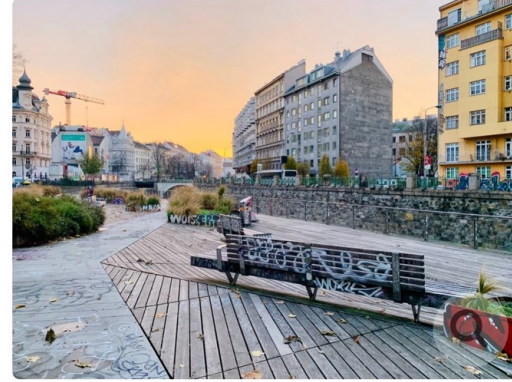




استمر سيرًا على طول شارع Margaretenstraße حتى تصل إلى زاوية Reinprechtsdorfer Straße. هناك، انعطف يسارًا وامش على طول Rechte Reinprechtsdorfer Straße حتى تصل إلى Rechte Wienzeile. انعطف يمينًا وامش على الرصيف بجانب نهر Wien حتى تصل إلى Wienzeileterrasse. للحصول على توجيه أفضل، يمكنك إلقاء نظرة على الخريطة العامة.



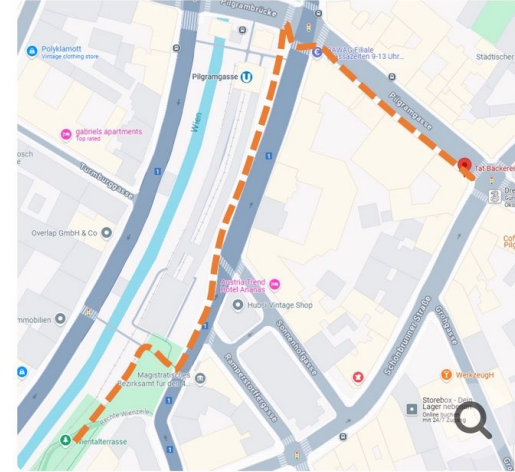
الWiental Terrasse هو مساحة مفتوحة بدون أي التزام بالشراء. وهي مهيأة لذوي الاحتياجات الخاصة وتوفر مناطق للجلوس للاسترخاء 🪑، ومساحات خضراء 🌳، وإنترنت مجاني 📶. ربما ترغب في أخذ استراحة قصيرة 😊.



على طول Wiental Terrasse، هناك أشجار تحمل فواكه صالحة للأكل، مثل التين 🍇. إنها في الموسم من أواخر الصيف حتى أكتوبر. ربما تجد بعضها! هل تستطيع اكتشاف شجرة التين في الصورة؟ تم التقاطها في نوفمبر 🍂. اعتماداً على الموسم، يتغير شكل الشجرة. لا تتردد في تحميل صورة لما تبدو عليه الآن!



تابع السير على طول Rechten Wienzeile حتى تصل إلى Pilgrambrücke. هناك أعمال بناء جارية في الوقت الحالي، لذا اتبع إشارات التحويل. عند Pilgrambrücke، انعطف يساراً إلى Pilgramgasse واستمر في السير. عند زاوية Pilgramgasse و Schönbrunner Straße، ستجد مخبزات. الطريق موضح على الخريطة العامة.



في Tat Bäckerei، يمكنك الاستمتاع ليس فقط بالخبز النمساوي والتركي الطازج 🍞 والمعجنات 🍩 كل يوم، ولكن أيضًا باختيار واسع من الفواكه 🍏، الخضروات 🥦، الأعشاب الطازجة 🌿، وكل ما تحتاجه لاحتياجاتك اليومية.



Tat Bäckerei يتميز بمواعيد عمل مريحة، حيث أنه مفتوح أيضًا أيام الأحد 🍞🍩. هل يمكنك اكتشاف حتى أي وقت يمكنك التسوق هناك في المساء؟ 🕒

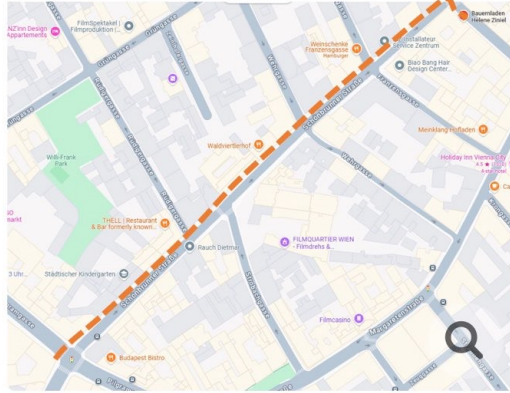
● 8 مساءً

● 9 مساءً

● 10 مساءً



الآن، اعبّر Pilgramgasse واملش على طول  
Schönbrunner Straße حتى تصل إلى  
Kettenbrückengasse. ثم اتجه لليمين واملش عدة  
خطوات حتى تصل إلى Bauernladen Helene.  
تعرض خريطة النظرة العامة الطريق الدقيق.



Bauernladen Helene يقدم طعاماً طازجاً وإقليمياً  
وموسمياً، في المقام الأول من النمسا. الفواكه 🍏  
والخضروات 🥕 تأتي مباشرة من حقول هيلين زينبيل  
وعائلتها في بورغنلاند 🌾. بالإضافة إلى ذلك، هناك  
منتجات من أكثر من 30 مزارعاً وشريكاً آخر من  
المنطقة 🌻 - جميعها يتم تسليمها عبر سلاسل إمداد  
قصيرة مباشرة من الحقل إلى المتجر لضمان أقصى  
درجات الطزاجة 🌱 وحماية البيئة بشكل نشط 🌍.



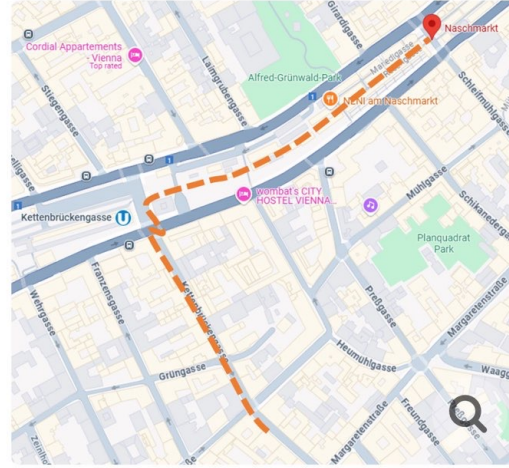


في باورن لادين هيلين، معظم المنتجات هي أطعمة إقليمية من بورغلاند. يختلف تعريف الطعام الإقليمي من شخص لآخر. متى تعتبر الطعام إقليمياً؟ 🌻

- عندما تأتي من فيينا والمناطق المحيطة المباشرة.
- عندما تأتي من الولايات الفيدرالية المحيطة.
- عندما تأتي من جميع أنحاء النمسا.
- عندما تأتي من الدول المجاورة للنمسا.
- عندما تأتي من أوروبا.



تستمر الرحلة على طول شارع Kettenbrückengasse حتى تصل إلى Rechten Wienzeile. هناك، اعبّر الشارع وامش إلى اليمين. هنا يبدأ سوق ناشماركت. حالياً، يتم تجديد جزء من منطقة ناشماركت وسيتم إنشاء المزيد من المساحات الخضراء. اتبع الإشارات إلى السوق. تحقق من الخريطة لتحديد المسار.



Weiter



Naschmarkt معروف بتنوع عروضه. هنا تلتقي الأطعمة العالمية مع التخصصات المحلية - من أكشاك الفواكه والخضروات الطازجة 🍷🥕 إلى التوابل الغريبة، والمأكولات الشهية، وطعام الشارع من جميع أنحاء العالم. خاصة في أيام السبت، يزدهر السوق بوجود سوق المزارعين يقدم منتجات إقليمية طازجة وسوق السلع المستعملة يدعوك للتصفح 🛍️. Naschmarkt هو بوتقة انصهار للثقافات ومكان فريد لتجربة تنوع المأكولات في فيينا 🌍.



إليك مجرد اختيار صغير من الأكشاك في Naschmarkt التي تعكس التنوع الطهي للسوق. في Mulackal Ayurveda Naturkost، يمكنك اكتشاف الأطعمة الآسيوية واللاتينية والأمريكية والأفريقية والاستمتاع بساموسا لذيذة 🍷. Dr. Falafel يقدم فلافل ممتازة وتخصصات شرقية... وفي Gewürze & Co، ستجد أكثر من 400 نوع مختلف من التوابل من جميع أنحاء العالم 🌍. لكن هناك الكثير لتكتشفه! ابحث عن طعام أو طبق خاص بالنسبة لك، وأرسل رسالة صوتية قصيرة تخبرنا بما وجدته وما يعنيه لك 🗣️.



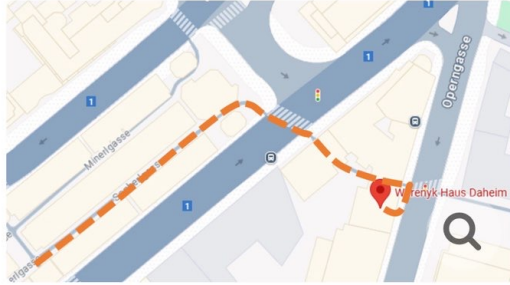
🗣️ Aufnahme starten

✓ Fertig





"امش على طول Naschmarkt حتى تصل إلى نهاية السوق. ثم، التفت لليمين وعبر الشارع. أمامك، ستري Bärenmühlendurchgang. امش عبره، وفور عبور الممر، التفت لليمين إلى Operngasse. هناك، ستجد المحطة الأخيرة، Warenay Haus Daheim (منزل فارياكي في البيت). تظهر الخريطة الطريق الدقيق"



Warenay Haus Daheim هو متجر جديد بدأ منذ بداية عام 2024 في تقديم الزلابية الأوكرانية الأصلية مثل فارياكي ويلمني مع حشوات لذيذة متنوعة 🥟. بالإضافة إلى الزلابية، هناك أيضاً أطباق أخرى مالحة وحلوة من أوكرانيا. كل شيء مصنوع يدوياً ومجمد - مثالي لأخذه إلى المنزل 🏠❄️



فاريكي وبلمني هما زلابية أوكرائية تقليدية يمكن  
حشوها بأنواع مختلفة من الحشوات المالحة أو الحلوة.  
الزلابية المحشوة هي أيضاً سمة مميزة في العديد من  
البلدان الأخرى، مثل كاسنودلن من النمسا، بيروجي  
من بولندا، جيوزا من اليابان، رافيولي من إيطاليا، أو  
باستيس من البرازيل. تقريباً كل بلد له نسخته الخاصة  
من الزلابية المحشوة. ما هي الزلابية المفضلة لديك وما  
هي الحشوة التي تحتوي عليها؟ 🍷👉

✓ Fertig



للوصول من Warena Haus Dahheim إلى محطة  
مترو Karlsplatz، اعبّر Operngasse واتجه إلى اليمين.  
امش حتى نهاية الزقاق، اعبّر Treitlstraße، وامش  
عبر الحديقة الصغيرة. يقع مدخل محطة مترو  
Karlsplatz هنا. من هناك، يمكنك ركوب خطوط المترو  
U1 وU2 وU4، أو أيضاً الترامات والحافلات. يتم تحديد  
الطريق الدقيق على الخريطة. ينتهي السير هنا،  
ونتمنى أن تكون قد اكتشفت أماكن جديدة ومثيرة  
ولذات طعامية في فيينا! 😊





## الحلول

يوجد أيضًا رف Fairteiler في neunerhaus Café. إذا كان المقهى مفتوحًا حاليًا، ألقى نظرة 👁️ لتري ما إذا كان بإمكانك العثور على الرف. برأيك، ما هي وظيفة رف Fairteiler؟

● لإعطاء الطعام الزائد مجانًا.

● لتوزيع الطعام فقط على الضيوف المنتظمين.

● لإنشاء نظام لشراء المنتجات العضوية.

Tat Bäckerei يتميز بمواعيد عمل مريحة، حيث أنه مفتوح أيضًا أيام الأحد 🍞🥖. هل يمكنك اكتشاف حتى أي وقت يمكنك التسوق هناك في المساء؟ 🕒

● 8 مساءً

● 9 مساءً

● 10 مساءً

Beantworten



في باورن لادين هيلين، معظم المنتجات هي أطعمة  
إقليمية من بورغلاند. يختلف تعريف الطعام الإقليمي  
من شخص لآخر. متى تعتبر الطعام إقليمياً؟ 🌻

عندما تأتي من فيينا والمناطق المحيطة  
المباشرة.

- عندما تأتي من الولايات الفيدرالية المحيطة.
- عندما تأتي من جميع أنحاء النمسا.
- عندما تأتي من الدول المجاورة للنمسا.
- عندما تأتي من أوروبا.

